



Министерство
внутренней
политики
Мурманской
области



БФ «ПСР-ФОНД»

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МУРМАНСКУЮ ОБЛАСТЬ!

Карманная книжка мигранта

г. Мурманск
2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

РЕГИСТРАЦИЯ	4
Когда после въезда в Россию необходимо встать на миграционный учет?	4
Как встать на миграционный учет в г. Мурманске и Мурманской области?	5
Что важно знать при оформлении регистрации?	10
ТРУДОУСТРОЙСТВО	
В МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ	12
Какие документы необходимы, чтобы устроиться на работу?	13
Что важно знать при устройстве на работу?	14
Как защитить свои трудовые права?	15
Какие организации в Мурманской области помогут в случае нарушения Ваших трудовых прав?	15
ПАТЕНТ	25
Что такое патент?	
Почему он необходим для работы в России?	25
По какой специальности оформлять патент?	26
Когда после въезда в Россию нужно оформить патент?	26
Сколько стоит патент в Мурманской области?	26
Где и как оформить патент в Мурманской области?	27
Что важно знать при оформлении патента?	29
Тестирование на знание русского языка, истории и основ законодательства России	30
Медицинское заключение. Кому нужно его получать?	32
АРЕНДА ЖИЛЬЯ	34
Как найти жилье?	34
Зачем нужен договор аренды и как его оформить?	36
Какие обязанности и права есть у квартиросъемщиков?	39

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПОЛИЦИЕЙ	41
Как обратиться в полицию?	41
Кто может проверять документы?	
Как это происходит?	41
Что делать в случае задержания?	43
Как происходят проверочные мероприятия (рейды)?	44
Как пожаловаться на нарушения?	45
 ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ МИГРАЦИОННОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА	47
Что такое неразрешение въезда в Российскую Федерацию? За что оно выносится?	47
Как отменить запрет на въезд в Россию?	49
Какая административная ответственность предусмотрена за нарушения миграционного законодательства?	50
Какая уголовная ответственность предусмотрена за нарушения миграционного законодательства?	52
 МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ	53
Кто может бесплатно получить полис обязательного медицинского страхования?	54
Скорая медицинская помощь	56
 СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ	57
Кто может получить социальную поддержку?.....	57
Куда обращаться за помощью?	59
 ОБРАЗОВАНИЕ В МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ	59
Как устроить ребенка в детский сад?.....	59
Как устроить ребенка в школу?	61
Как получить высшее образование?.....	63

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ОСОБЕННОСТИ СЕВЕРНОГО ХАРАКТЕРА	65
Как вести себя на улице?	66
Как вести себя в транспорте?.....	67
Как знакомиться, чтобы произвести хорошее впечатление?	67
О чем разговаривать при первом знакомстве?	68
Деловой этикет	68
 ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О МУРМАНСКЕ	69
История Мурманска	69
Современный Мурманск	71
 ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ	73
Куда можно обратиться за помощью в Мурманской области?	73
Экстренная помощь	73
Государственные организации	74
Общественные организации	77
Информационные ресурсы.....	78
Мобильные приложения.....	79

РЕГИСТРАЦИЯ

После приезда в Россию необходимо встать на миграционный учет (зарегистрироваться) по месту фактического пребывания. Местом пребывания обязательно должно быть жилое помещение. Если Вы зарегистрированы в одном месте, а живете в другом, это является нарушением, за которое можно получить штраф. Помните, что Вы несете ответственность за своевременную постановку на миграционный учет и его регулярное продление.

Иностранному гражданину, нарушившему правила миграционного учета, грозит **штраф от 2 до 5 тысяч рублей с возможным выдворением из России и запретом на въезд на 5 лет** (ст. 18.8 и ст. 19.27 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ)).

Когда после въезда в Россию необходимо встать на миграционный учет?

Для мигрантов из разных стран установлены разные сроки постановки на миграционный учет.

Граждане государств Евразийского экономического союза (Казахстан, Армения, Киргизия, Белоруссия) должны встать на миграционный учет в течение 30 дней.

Граждане Таджикистана, Узбекистана, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики и Украины – в течение 15 дней.

Граждане остальных стран – в течение 7 рабочих дней.

Срок отсчитывается от момента пересечения российской границы.

Как встать на миграционный учет в г. Мурманске и Мурманской области?

Обращаться за постановкой на миграционный учет необходимо вместе с принимающей стороной. Принимающая сторона – человек или организация, которые регистрируют иностранного гражданина по адресу фактического проживания.

Принимающей стороной могут выступать:

- гражданин Российской Федерации, постоянно зарегистрированный в регионе, где Вы собираетесь работать, то есть в городе Мурманске или Мурманской области;
- иностранный гражданин, постоянно проживающий в городе Мурманске или Мурманской области;
- иностранный гражданин – собственник жилого помещения в городе Мурманске или Мурманской области;
- юридическое лицо: организация-работодатель, гостиница, некоммерческая организация. Если Вы поселились в общежитии или гостинице, в том числе предоставленной работодателем, – по закону Вас должны поставить на миграционный учет в течение 1 рабочего дня с момента заезда. Общежитие или организация, на территории которой Вы живете, должны следить за вашей регистрацией и продлевать ее по мере необходимости.

Если у Вас есть собственное жилье в Мурманском регионе, то Вы можете в нем зарегистрироваться самостоятельно.

Для этого Вам понадобятся следующие документы и их копии:

- паспорт (все страницы);
- миграционная карта;
- полис добровольного медицинского страхования,
- копия документа, подтверждающего право распоряжения жилым помещением (например, свидетельство о собственности).

Встать на миграционный учет можно, заполнив специальный бланк-уведомление (бланк-уведомление выдается бесплатно). Сделать это можно в следующих местах:

1) В подразделениях по вопросам миграции территориальных органов УМВД России по Мурманской области на районном уровне – по предварительной записи.

Номер телефона горячей линии Управления по вопросам миграции УМВД России по Мурманской области: 8 (8152) 40-80-00

пн-чт: 09.00-13.00 и 14.00-17.30

пт: 09.00-13.00 и 14.00-16.00

сайт: <http://www.51.mvd.ru/ms>

2) В многофункциональных Центрах предоставления государственных услуг (МФЦ).

Адреса отделений МФЦ в г. Мурманске указаны на сайте <http://www.mfc51.ru/>:

Ленинский административный округ:

183034, г. Мурманск,
ул. Хлобыстова, д. 26

Октябрьский административный округ:

183038, г. Мурманск,
пр. Ленина, д. 45

Дополнительный офис в Октябрьском административном округе:

183038, г. Мурманск,
ул. Комсомольская, д. 10

Первомайский административный округ:

183052, г. Мурманск,
ул. Щербакова, д. 26

Адреса отделений МФЦ по Мурманской области:

г. Кандалакша,

ул. Горького, д. 18

8 (815 33) 9-91-66

сайт: <http://kanda.mfc51.ru>

г. Североморск,

ул. Адмирала Сизова, д. 7а

8 (815 37) 4-91-31, 8 (815 37) 5-01-60

сайт: <http://severomorsk.mfc51.ru>

г. Кола,
ул. Победы, д. 9
8 (815 53) 3-36-49, 3-38-44
сайт: <http://kola.mfc51.ru>

г. Оленегорск,
пр. Ленинградский, д. 5
8 (81552) 5-46-60
сайт: <http://olenegorsk.mfc51.ru>

г. Полярный,
ул. Душенова, д. 13
8 (81551) 7-21-18
сайт: <http://aleksandrovsk.mfc51.ru>

г. Кировск,
ул. Юбилейная, д.13, пом. 15
8 (815 31) 5-40-77
сайт: <http://kirovsk.mfc51.ru>

г. Мончегорск,
ул. Комсомольская, д. 5
8 (815 36) 7-01-15
сайт: <http://monchegorsk.mfc51.ru>

г. Апатиты,
ул. Ферсмана, д.6
8 (815 55) 4-02-97
сайт: <http://apatity.mfc51.ru>

ЗАТО город Заозерск,
ул. Ленинского Комсомола, д. 18
8 (81556) 3-11-22
сайт: <http://zaozersk.mfc51.ru>

Печенгский район,
пгт. Никель, ул. Сидоровича, д. 4
8 (815 54) 5-12-25
сайт: <http://pechenga.mfc51.ru>

Терский район,
пгт. Умба, ул. Советская, д. 5
8 (815 59) 5-01-13
сайт: <http://umba.mfc51.ru>

Ловозерский район,
пгт. Ревда, ул. Умбозерская, д. 1
8 (815 38) 4-35-90
сайт: <http://lozero.mfc51.ru>

г. Полярные Зори,
ул. Сивко, д.3 Торговый Центр,
вход с обратной стороны
8 (815 32) 7-45-44, 7-45-43
сайт: <http://pz.mfc51.ru>

г. Ковдор,
ул. Школьная, д. 2
8 (815 35) 5-11-74
сайт: <http://kovdor.mfc51.ru>

ЗАТО п. Видяево,
ул. Центральная, д. 1
8 (815 53) 5-61-62
сайт: <http://vidyaevo.mfc51.ru>

3) В отделениях ФГУП «Почта России».

Вы можете заполнить бланк-уведомление о регистрации и отправить его по почте письмом с уведомлением в Управление по вопросам миграции УМВД России по Мурманской области по адресу: 183038, г. Мурманск, ул. Дзержинского, д. 5. Не забудьте получить отрывной бланк уведомления с проставленной отметкой о приеме от работников «Почты России».

Что важно знать при оформлении регистрации?

Уведомление о постановке на миграционный учет (регистрация) оформляется **на срок не более 90 дней** с момента пересечения границы (гражданам Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики – на срок не более 180 дней).

Регистрация не дает права на работу в Российской Федерации! Чтобы работать легально, необходимо оформить патент на работу, трудовой либо гражданско-правовой договор. После получения патента либо оформления трудовых отношений иностранный гражданин должен продлить свою регистрацию в

Российской Федерации, но не более чем на 1 год со дня въезда. Для продления регистрации Вам либо Вашей принимающей стороне необходимо обратиться в отделение УМВД России по Мурманской области в районе, где Вы живете, и представить миграционную карту, уведомление о постановке на миграционный учет и оплаченный патент на работу.

Иностранные граждане – члены семей граждан России или лиц, имеющих в России постоянное проживание (вид на жительство), могут неоднократно продлевать миграционный учет в России на срок до 1 года с даты въезда в Российскую Федерацию. Членами семьи считаются супруг (супруга), дети (в том числе усыновленные или находящиеся под опекой), родители (усыновители), дедушки, бабушки, внуки. Для продления сроков миграционного учета им необходимо будет предоставить документы, подтверждающие семейные связи с гражданином России (свидетельство о браке, о рождении, паспорт гражданина Российской Федерации и их копии и др.) либо с гражданином, имеющим вид на жительство в России (вид на жительство в Российской Федерации и его копию и др.).

С 29 декабря 2021 года иностранным гражданам также обязательно проходить дактилоскопическую регистрацию, фотографирование и медицинское освидетельствование:

- в течение 90 дней с момента въезда в Российскую Федерацию в случае приезда с частными целями
- в течение 30 дней – при получении патента на работу.

Медицинское освидетельствование об отсутствии социально опасных заболеваний необходимо будет проходить не позднее 30 дней с даты истечения срока действия предыдущего сертификата о прохождении медицинской комиссии.

Сделайте ксерокопию уведомления о постановке на миграционный учет – это поможет Вам восстановить документ в отделении УМВД России по Мурманской области, если Вы потеряете или испортите его.

ТРУДОУСТРОЙСТВО В МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Еще до приезда в Мурманскую область постарайтесь найти работодателя и договоритесь с ним о легальном трудоустройстве.

Например, официальные предложения от работодателей во всех регионах России можно найти на сайте trudvsem.ru – это общероссийская база вакансий Министерства труда и занятости Российской Федерации.

<https://murman-zan.ru> – Интерактивный портал службы занятости населения Мурманской области

Найти работу Вам помогут Центры занятости населения (ЦЗН) Мурманской области:

ЦЗН г. Мурманска	8 (8152) 56-67-07
ЦЗН Печенгского района	8 (81554) 2-52-02
ЦЗН ЗАТО Североморск	8 (81537) 4-56-12
ЦЗН г. Кировска	8 (81531) 5-50-17
ЦЗН г. Снежногорска ЗАТО Александровск	8 (81530) 6-07-65
ЦЗН г. Кандалакша	8 (81533) 3-16-04

ЦЗН Кольского района	8 (81553) 3-50-44
ЦЗН г. Мончегорска	8(81536) 3-01-21
ЦЗН Ковдорского района	8(81535) 5-02-29

Старайтесь искать информацию и договариваться с работодателем самостоятельно, а не обращаться к вербовщикам. Рискованно полностью надеяться только на посредников, обещающих решить за Вас все проблемы – Вас могут обмануть, заставить платить за бесплатные государственные услуги или даже сделать жертвой торговли людьми.

Хорошо учите русский язык – Вам нужно говорить на русском языке на уровне, достаточном для самостоятельного общения с местными жителями, работодателями, сотрудниками органов государственной власти. Без знания языка в России очень сложно будет получить патент и найти работу, арендовать жилье, организовывать жизнь и обращаться за помощью.

Не спешите устраиваться на работу в первое попавшееся место. Встретьтесь с работодателем, задайте ему вопросы. Не стесняйтесь спрашивать про заработную плату – ее размер, график выплаты. Если есть такая возможность, поговорите с сотрудниками, чтобы лучше понимать, как вы будете работать.

Какие документы необходимы, чтобы устроиться на работу?

Для официального устройства на работу у мигранта должны быть:

- действующий заграничный паспорт с нотариально заверенным переводом на русский язык;
- трудовая книжка (в случае отсутствия у мигранта трудовой книжки ее должен завести работодатель);
- идентификационный номер налогоплательщика (ИНН);
- номер в системе пенсионного страхования (СНИЛС);
- действующий патент на работу (не требуется для граждан стран, входящих в Евразийский Экономический Союз, – Армении, Белоруссии, Казахстана, Кыргызстана);
- действующий полис добровольного медицинского страхования (ДМС);
- диплом о среднем специальном либо высшем профессиональном образовании – при трудоустройстве на квалифицированные должности.

Что важно знать при устройстве на работу?

Работайте официально. Официально – значит с договором, в котором прописаны все условия труда и вознаграждения за него. Копию договора храните у себя.

Есть два вида договора:

1. трудовой договор – если Вы устраиваетесь на постоянную работу;
2. договор оказания услуг или договор подряда – если Вы устраиваетесь на временную работу, для выполнения четко ограниченного объема работ за ограниченное время.

Трудовой мигрант должен официально устроиться на работу в течение 2 месяцев со дня получения патента на работу, а также переслать в отдел по вопросам миграции УВМ МВД России копию своего трудового договора по почте.

Как защитить свои трудовые права? Какие организации в Мурманской области помогут в случае нарушения ваших трудовых прав?

Подстрахуйте себя на тот случай, если Ваш работодатель захочет Вас обмануть и не заплатить за работу. Ведите дневник работ – отмечайте, что Вами сделано, когда и в каком размере получена заработная плата. Храните выписки, расчетные листки, пропуска, копии журналов учета, таблицы рабочего времени, накладные на получение товаров, спецодежды и другие документы, имеющие отношение к работе. Обязательно запомните фамилии, имена, контакты товарищей и руководителей по работе, которые могут подтвердить факт трудоустройства и размеры заработной платы. На всякий случай запасайтесь доказательствами своей работы в том месте, в котором Вы трудоустроены. Это могут быть фотографии или копии рабочих графиков, пропусков, бейджей сотрудника, Ваши фотографии на рабочем месте, в рабочей униформе. При сложных ситуациях и переговорах с работодателем делайте аудиозаписи и видеосъемку переговоров, сохраняйте переписку с представителями работодателя.

Рекомендации в случае задержки выплаты зарплаты

В случае, если заработную плату задерживают на срок больше 15 дней, Вы имеете право в соответствии с ч. 2 ст. 142 Трудового Кодекса Российской Федерации подать работодателю письменное заявление о приостановке работы в связи с невыплатой заработной платы.

Обратиться к работодателю с письменным заявлением о выдаче копий документов, имеющих отношение к работе в порядке ст. 62 Трудового Кодекса Российской Федерации, в том числе расчетных листков.

Если в течение 3 рабочих дней Вы не получите копий документов:

- напишите заявление на работодателя в Государственную инспекцию труда,
- обратитесь к работодателю с претензией о невыплате задолженности по заработной плате. Во время рассмотрения претензии работодатель не имеет права Вас уволить. Претензия может быть коллективной.

При подаче заявлений важно, чтобы у Вас на руках оставалась копия заявления с росписью или печатью работодателя о дате получения заявления.

Если работодатель не отвечает на претензию, необходимо обратиться с жалобой в прокуратуру либо в суд. В соответствии с ч.1 ст. 45 Гражданско-процессуального кодекса Российской Федерации прокуратура имеет право обратиться в суд в интересах работников, чьи трудовые права были нарушены, а также

проводить проверку работодателя, привлекать его к административной ответственности.

В соответствии со ст. 5.27 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ), за каждое нарушение трудового законодательства, включая допущение к работе без оформления трудового договора, невыплату заработной платы или нарушения в оформлении трудового договора работодатель может быть оштрафован на сумму от 30 до 70 тысяч рублей.

Коллективные обращения и заявления более эффективны, чем обращения одного человека. О массовых нарушениях трудовых прав мигрантов нужно уведомлять органы государственной и местной власти по месту расположения работодателя.

Граждане стран СНГ могут быть членами профсоюзов – пользуйтесь этой возможностью и защищайте трудовые права совместно.

Работодатель также обязан исполнять законодательство в сфере охраны труда – если условия труда на Вашей работе опасны для жизни и здоровья, необходимо приостановить работу и срочно жаловаться в Следственный комитет.

Защита прав при трудоустройстве

Согласно ст. 67 Трудового кодекса Российской Федерации, работодатель обязан выдать работнику копию трудового договора. Трудовой договор с работником должен быть заключен в письменной форме не позднее 3 дней с момента допуска к работе. Трудовые отношения при этом начинаются с момента фактического допуска мигранта к работе.

Согласно ст. 66 Трудового кодекса Российской Федерации, работодатель обязан вести трудовую книжку на каждого работника, проработавшего у него в течение 5 дней.

Согласно ст. 68 Трудового кодекса Российской Федерации, прием на работу оформляется приказом работодателя. Работник имеет право получить копию приказа о приеме на работу.

Согласно ст. 67.1 Трудового кодекса Российской Федерации, работодатель обязан оплатить работнику фактически отработанное время или выполненную работу даже в том случае, если работник был допущен к работе без оформления трудовых отношений.

Защита от заемного труда без оформления трудовых отношений

Согласно ст. 56.1 Трудового кодекса Российской Федерации, заемный труд (направление работодателем своих работников в другие организации без оформления трудовых отношений) в России запрещен.

Только фирмы, зарегистрированные как частные агентства занятости, имеют право предоставлять труд своих работников иным организациям или физическим лицам, но при этом они обязаны:

- указывать в трудовом договоре с иностранным работником возможность выполнения работ у третьей стороны;
- заключать с работником дополнительное соглашение в тех случаях, когда направляют его на работу у третьей стороны.

Защита от незаконного увольнения работника

Согласно ст. 76 Трудового кодекса Российской Федерации отстранение от работы работника не может производиться без объяснения работнику причин отстранения. Отстранение от работы сопровождается составлением акта об отстранении от работы с указанием на причину такого отстранения и подтверждается приказом об отстранении от работы. Кроме того, отстранение от работы не может являться причиной невыплаты заработной платы работнику за предыдущий период работы.

Согласно ст. 84.1 и ст. 140 Трудового кодекса Российской Федерации, при прекращении трудового договора работодатель обязан выплатить работнику всю причитающуюся ему сумму в день увольнения либо на следующий день после получения требования о выплате задолженности. Увольнение работника обязательно сопровождается изданием приказа об увольнении, выдачей работнику копии приказа об увольнении и возвращением ему трудовой книжки с записью об увольнении.

Защита трудовых прав в случае задержки выплаты заработной платы

Согласно ч. 2 ст. 142 Трудового кодекса Российской Федерации в случае задержки выплаты заработной платы на срок более 15 дней работник имеет право приостановить работу на весь период до выплаты задержанной суммы, предварительно известив об этом работодателя в письменной форме.

Согласно ст. 142 Трудового кодекса Российской Федерации работодатель или представители работодателя несут ответственность в случае допущения задержки выплаты работникам заработной платы и за другие нарушения оплаты труда.

Согласно ст. 236 Трудового кодекса Российской Федерации, при нарушении работодателем установленного срока выплаты заработной платы, оплаты отпуска, выплат при увольнении и (или) других выплат, причитающихся работнику, работодатель обязан выплатить их с уплатой процентов (денежной компенсации).

Защита от незаконных штрафов

Штрафы за неисполнение трудовых обязанностей не предусмотрены российским законодательством и являются незаконными!

Согласно ст. 192 Трудового кодекса Российской Федерации, за неисполнение работником его трудовых обязанностей работодатель имеет право вынести ему замечание, выговор, либо уволить в установленном порядке.

Как защитить свои трудовые права?

В соответствии со ст. 352 Трудового кодекса Российской Федерации, каждый имеет право защищать свои трудовые права и свободы всеми способами, не запрещенными законом.

Основными способами защиты трудовых прав являются:

- самозащита работниками трудовых прав

Работник вправе защищать свои права самостоятельно в порядке индивидуального трудового спора. Согласно статье 380 Трудового кодекса Российской Федерации работодатель и представители работодателя не имеют права препятствовать работникам в осуществлении ими самозащиты своих трудовых прав и увольнять их во время рассмотрения трудового спора.

Согласно ст. 62 Трудового кодекса Российской Федерации, работник имеет право запросить у работодателя копии документов, имеющих отношение к работе (трудового договора, приказов, дополнительных соглашений, расчетных листков и пр.). Работодатель обязан выдать работнику эти копии в течение 3 рабочих дней после получения заявления о выдаче копий документов.

- защита трудовых прав и законных интересов работников профессиональными союзами

Работник имеет право вступить в профсоюз и пользоваться его поддержкой в защите своих трудовых прав и законных интересов.

- государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства

Согласно ст. 353,356 Трудового кодекса Российской Федерации, контроль за соблюдением трудового законодательства возложен на Государственные инспекции труда и Прокуратуру. В случае нарушения порядка трудоустройства иностранных граждан работодателя может привлечь к ответственности территориальное подразделение Главного управления по вопросам миграции МВД России.

В случае невыплаты заработной платы в течение двух и более месяцев вы можете обратиться в Следственный отдел Главного следственного управления Следственного комитета Российской Федерации: длительная задержка выплаты заработной платы является уголовным преступлением (ст. 145.1 Уголовного Кодекса Российской Федерации).

- судебная защита

Согласно ст. 392 Трудового кодекса Российской Федерации, работник имеет право обратиться в суд в течение 3 месяцев со дня, когда он узнал о нарушении своего права, а по спорам об увольнении – в течение 1 месяца со дня вручения ему копии приказа об увольнении либо со дня выдачи трудовой книжки.

При пропуске по уважительным причинам сроков обращения в суд, они могут быть восстановлены судом.

При обращении в суд с иском по требованиям, вытекающим из трудовых отношений, работники освобождаются от оплаты пошлин и судебных расходов.

Если Вы устроены на работу официально, то согласно ст. 360.1 Трудового кодекса Российской Федерации заставить работодателя погасить долг по заработной плате может Государственная инспекция труда.

Для этого нужно подать заявление о том, что Вам не выплатили заработную плату и отправить его вместе документами, подтверждающими Вашу работу, в Государственную инспекцию труда Мурманской области.

Государственная инспекция труда в Мурманской области (помощь в случае нарушения трудовых прав)
183038, г. Мурманск,
пр. Рыбный, д. 8
8 (8152) 42-85-88
e-mail: gostrudinsp1@polarnet.ru
сайт: <http://git51.rostrud.ru>

Не допускайте нарушений Ваших прав. Иногда бывает, что работодатель начинает с небольших нарушений, таких как незначительные задержки зарплаты, небольшие штрафы. Если работник неграмотен и позволяет такие нарушения, то со временем они могут стать регулярными и значительно большими.

Вашу грамотность и осведомленность в трудовых правах работодатель видит по тому, как Вы относитесь к трудовому договору, какие вопросы задаете при трудоустройстве, как реагируете на нарушения ваших прав.

Даже уместное упоминание в вашей речи таких слов, как «трудовой кодекс», «прокуратура», «государственная инспекция труда» может произвести впечатление грамотного человека, способного защитить свои права.

Не отдавайте работодателю свои документы: никто, кроме Вас, не может хранить Ваш паспорт, разрешение на работу, страховку, ваш экземпляр трудового договора и другие документы, а также ограничивать Вашу свободу передвижения, отбирать телефон и т.д. Изъятие паспорта и ограничение

свободы – серьезное преступление: в этом случае нужно обратиться в полицию!

Полиция (УМВД России по Мурманской области)
02 со стационарного телефона, 8 812 02 или 102 –
с мобильного телефона

Телефон доверия УМВД России по Мурманской области: 8 (8152) 45-67-31, г. Мурманск, пр. Ленина, д. 64.

Другие организации, которые помогут в Мурманском регионе в случае нарушения Ваших прав:

Прокуратура Мурманской области (защита прав иностранных граждан, обжалование незаконных решений и действий официальных лиц)

183038, г. Мурманск,

ул. Коммуны, д.18а

Дежурный прокурор:8 (8152) 47-38-08

сайт: <http://prok-murmansk.ru>

Следственное управление Следственного Комитета Российской Федерации по Мурманской области (в случае нарушения трудовых прав, злоупотреблений сотрудников полиции, коррупции)

183038, г. Мурманск,

ул. Карла Либкнехта, д. 48

8 (8152) 40-39-30

сайт: <http://murmansk.sledcom.ru>

Телефон доверия: 8-921-040-07-04

Подробнее о защите своих трудовых прав вы можете узнать на портале www.онлайнинспекция.рф. На этом же сайте вы можете отправить электронное заявление о нарушении трудовых прав. Знание своих трудовых прав и готовность их защищать – основная гарантия соблюдения работодателем своих обязанностей.

ПАТЕНТ

Что такое патент? Почему он необходим для работы в России?

Гражданам Республики Азербайджан, Республики Молдова, Республики Таджикистан, Республики Узбекистан для законного трудоустройства на территории Российской Федерации для работы как у юридических лиц (в организации или у индивидуального предпринимателя), так и у физических лиц (например, собственников квартир и т.д.) необходимо получить патент на работу.

Гражданам стран, входящих в Евразийский Экономический Союз (Республики Армения, Республики Беларусь, Республики Казахстан, Киргизской Республики), а также гражданам Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики и Украины для трудоустройства не требуется получение патента на работу. Трудовой и гражданско-правовой договор является основанием для продления срока их временного пребывания на территории Российской Федерации!

По какой специальности оформлять патент?

Обратите внимание: оформлять патент нужно обязательно по той специальности, по которой Вы будете работать. Работа по другой специальности является нарушением.

За работу не по специальности, указанной в патенте, возможно вынесение штрафа работнику от 4 до 7 тысяч рублей.

Когда после въезда в Россию нужно оформить патент?

Срок подачи документов на оформление патента – 30 дней с момента въезда в Российскую Федерацию. Его нужно обязательно соблюдать, иначе придется заплатить штраф за нарушение сроков обращения за выдачей патента на работу от 10 до 15 тысяч рублей.

По окончании срока действия патента необходимо выехать из Российской Федерации, либо продлить или переоформить патент.

Вы также можете продлить (переоформить) патент на работу, подав соответствующее заявление не ранее, чем за 10 рабочих дней до истечения его срока действия.

Если Вы в данный момент не работаете, а других оснований для нахождения в России у вас нет, патент все равно необходимо продлевать.

Сколько стоит патент в Мурманской области?

За пользование патентом необходимо платить каждый месяц. Сумма оплаты в каждом регионе Российской Федерации разная, в Мурманской области в 2022 году это 5 тысяч 700 рублей в месяц.

Платеж вносится не позже чем за 1 день до истечения каждого оплаченного месяца работы.

При желании можно заплатить авансом сразу за несколько месяцев или за весь год пользования патентом.

Обязательно храните у себя реквизиты для оплаты патента и чеки, подтверждающие сделанные Вами выплаты.

Где и как оформить патент в Мурманской области?

Оформить патент можно самостоятельно в Управлении по вопросам миграции УМВД России по Мурманской области по адресу: 183038, г. Мурманск, ул. Дзержинского, д. 5, 8 (8152) 40-80-00, сайт: <http://www.51.mvd.ru/ms>.

Для оформления патента надо иметь:

- заявление о выдаче патента (бланк заявления и образец его заполнения можно получить бесплатно в отделениях Управления по вопросам миграции УМВД России по Мурманской области);
- паспорт и копию паспорта;
- уведомление о постановке на миграционный учет (регистрацию) и его копию;
- нотариально заверенный перевод паспорта на русский язык, который делается в нотариальной конторе, где есть переводчик;
- миграционную карту с указанной целью въезда «работа», со штампом о въезде и ее копию;
- 2 фотографии 3/4 цветные матовые;

- медицинское заключение и сертификат об отсутствии ВИЧ-инфекции – оформляется в специальном медицинском учреждении после прохождения медосмотра;

(Граждане Таджикистана обязаны предоставить «медицинское заключение о профессиональной пригодности для выполнения поручаемой работы» – справку по форме 086, оформленную в Таджикистане).

- полис добровольного медицинского страхования для иностранных граждан;
- документ, подтверждающий владение русским языком, знание истории России и основ законодательства Российской Федерации;
- квитанцию за авансовый налоговый платеж за пользование патентом. Платеж оформляется в любом отделении Сбербанка по реквизитам Управления по вопросам миграции УМВД Российской Федерации.

Подать документы на патент можно только ЛИЧНО, предъявив квитанцию об оплате патента. Патент оформляется в течение 10 рабочих дней с момента подачи заявления и необходимых документов.

Обратите внимание, что патент действует только в том регионе Российской Федерации, в котором он получен. Если вы получили патент в Мурманской области, то работать по этому патенту Вы можете тоже только в Мурманской области. Если Вы трудились в одном регионе, а после начали работать в другом регионе, Вам необходимо оформить новый патент в регионе по месту Вашей текущей работы. Наличие

действующего патента из другого региона не является законным основанием для работы в новом регионе.

Старайтесь оформлять все документы сами, не прибегайте к услугам посредников. Посредники часто обманывают мигрантов, предоставляя за большие деньги фальшивые документы. Помните, что в случае обнаружения у Вас фальшивых документов, всю ответственность будете нести Вы. Проверить подлинность патента на работу Вы можете на официальном сайте Управления по вопросам миграции ГУМВД России: <https://гувм.мвд.рф> в разделе «Сервисы по вопросам миграции» – «Проверка действительности разрешений на работу и патентов на осуществление трудовой деятельности иностранными гражданами и лиц без гражданства» <http://сервисы.гувм.мвд.рф/info-service.htm?sid=2060>.

Что важно знать при оформлении патента?

В течение 2 месяцев после получения патента Вы должны отправить в Управление по вопросам миграции УМВД России по Мурманской области копию трудового договора с работодателем. Это можно сделать заказным письмом с уведомлением о вручении по адресу: 183038, г. Мурманск, ул. Дзержинского, д. 5, либо представить договор лично.

Бережно храните свой патент и чеки об оплате, не допуская утери этих важных документов.

Желательно сделать ксерокопии. Если Вы все-таки потеряли патент, то его можно восстановить по месту его оформления, обратившись в течение 3 дней. Если Вы потеряли чеки об оплате, их можно

восстановить, обратившись в банк, в котором Вы производили оплату.

Тестирование на знание русского языка, истории и основ законодательства России

Для того, чтобы получить патент, трудовые мигранты обязаны пройти комплексный экзамен и получить сертификат о знании русского языка, истории и законодательства Российской Федерации. Это можно сделать в специальных центрах тестирования. Для этого надо иметь:

- паспорт и копию паспорта;
- нотариально заверенный перевод паспорта на русский язык (делается в нотариальной конторе, в которой есть переводчик);
- миграционную карту со штампом о въезде и ее копию.

При обращении Вам будет нужно получить и оплатить в любом банке квитанцию на прохождение тестирования. Стоимость услуг по прохождению тестирования можно узнать в центрах тестирования, в том числе на их сайтах.

Экзамен будет включать в себя:

Русский язык (1 час 20 мин) – грамматика, письмо, чтение, устная речь, аудирование. Тест по русскому языку состоит из 5 разделов, которые нужно последовательно выполнить. К ним относятся:

1. Лексика и грамматика. Претенденту предлагают несколько предложений, в которых пропущены слова. Необходимо внимательно прочесть предложения и вставить недостающие слова по смыслу.

2. Аудирование. Соискателю необходимо внимательно прослушать запись и дать ответы на заданные вопросы. На аудиозаписи могут быть вопросы, например, куда ты едешь? На него потребуются ответить, выбрав правильный ответ из 3-х предложенных.

3. Чтение. Иностранцу нужно будет прочесть небольшие отрывки текстов, например, объявление, рекламную афишу и прочие. Под текстами будут вопросы, на которые нужно дать ответы, исходя из услышанной информации.

4. Письмо. Здесь, как правило, предлагается заполнить какой-либо бланк или написать небольшую открытку другу.

5. Речь. Этот блок проходит в устной форме. Иностранец беседует с экзаменатором на предложенную тему.

По истории и основам законодательства потребуется дать ответы на 10 вопросов по каждой дисциплине.

Тестирование оценивается комплексно, после чего принимается решение о выдаче документы, необходимого при оформлении разрешения на работу.

Где можно пройти тестирование в Мурманской области?

Тестирование можно пройти в Мурманском педагогическом колледже:

183038, г. Мурманск,

ул. Володарского, д. 5

(8152) 42–25–63

e-mail: mpc@mpc-murmansk.ru

сайт: www.mpc-murmansk.ru

Если Вы плохо знаете язык, то могут помочь курсы по подготовке к тестированию по русскому языку. Такие курсы обычно платные.

Не нужно проходить тестирование, если у Вас имеется:

- диплом об окончании учебного заведения в СССР, полученный до 1 сентября 1991 года;
- диплом об окончании учебного заведения в любой из стран СНГ с прохождением курсов русского языка, его нотариально заверенный перевод на русский язык и свидетельство о соответствии диплома российским образовательным стандартам.

Если Вы ранее проходили тестирование на знание русского языка и у Вас есть действующий сертификат, Вам необходимо сдать только модули по истории России и законодательству Российской Федерации без прохождения повторного языкового теста.

Медицинское заключение. Кому нужно его получать?

Граждане стран, входящих в Евразийский Экономический Союз (Армения, Белоруссия, Казахстан, Кыргызстан), имеют право трудоустроиваться на территории России без оформления дополнительных разрешительных документов. Поэтому медицинское заключение им не нужно!

Иностранцам других стран для получения разрешения на работу или патента необходимо пройти медицинское освидетельствование. Оно проводится для того, чтобы убедиться, что у иностран-

ного гражданина нет таких заболеваний как ВИЧ, туберкулез, некоторых инфекций, передающихся половым путем.

Медицинское обследование проводится в специальном медицинском учреждении того региона, в котором иностранный гражданин собирается работать. Для прохождения медицинской комиссии нужно иметь:

- паспорт и копию паспорта;
- нотариально заверенный перевод паспорта на русский язык (делается в нотариальной конторе, где есть переводчик;
- миграционную карту со штампом о въезде и ее копию;
- уведомление о постановке на миграционный учет (регистрацию) и его копию.

Прохождение медицинской комиссии – платная услуга.

О том, в каких учреждениях Вы можете пройти медицинское обследование, Вы можете узнать в управлении по вопросам миграции УМВД России по Мурманской области:

<https://guvm.mvd.ru/other/structure/division/1249>

183038, г. Мурманск, ул. Дзержинского, д. 5

8 (8152) 40-25-00 – приемная начальника Управления

8 (8152) 40-25-06 – факс

8 (8152) 25-00-09 – автоинформатор

8 (8152) 40-25-32 – по вопросам получения разрешения на работу иностранному гражданину

сайт: *<http://www.51.mvd.ru/ms>*

Граждане Таджикистана обязаны предъявлять также медицинское заключение – справку по форме 086, оформленную в Таджикистане. Будьте внимательны – наличие этой справки не освобождает Вас от необходимости проходить медосмотр.

Обратите внимание – перед прохождением медкомиссии запрещается употребление таких препаратов, как: коделак; кодипронт; кодтерпин; нурофен плюс; пенталгин, пенталгин-Н; седал-М; седалгин нео; терпинкод; тетралгин; каффетин; корвалол; валокордин; фенобарбитал. Если Вы регулярно употребляете какой-то из этих препаратов, обязательно сообщите врачам об этом.

Для работы в сфере бытового обслуживания и общественного питания (кафе, детские сады, гостиницы школы и т.д.), необходимо оформление медицинской книжки. Оформить медицинскую книжку можно платно там же, где проходит медицинская комиссия.

АРЕНДА ЖИЛЬЯ

Как найти жилье?

Иностранцы граждане, желающие найти жилье, могут воспользоваться следующими вариантами:

- самостоятельная аренда жилья через агентства недвижимости;
- аренда жилья напрямую у собственников;
- поселение в общежитиях или хостелах, в том числе с помощью работодателя.

Пытаясь найти жилье, Вы увидите множество рекламных объявлений по сдаче квартир или комнат.

В городах России существует множество компаний, предлагающих поселение в рабочих общежитиях и хостелах. Такие компании легко можно найти в интернете. Если Вы решили воспользоваться их услугами, обязательно ознакомьтесь с условиями проживания в конкретном общежитии или хостеле перед тем, как заключить договор аренды: за санитарно-гигиеническое состояние жилья отвечает компания-собственник.

Преимущество проживания в рабочем общежитии – возможность оформления официальной регистрации и миграционный учет по месту фактического проживания. Кроме того, общежития охраняются и поддерживаются в чистоте. Однако снять в общежитии можно только койко-место, а не комнату: при этом аренда обойдется сравнительно дешево.

Наиболее популярные интернет-ресурсы для самостоятельной аренды жилья в России: <https://realty.yandex.ru> (Яндекс.Недвижимость); <https://www.cian.ru/> (ЦИАН); <https://www.avito.ru> (Авито); <https://www.bn.ru> (Бюллетень недвижимости).

Как правило, жилые помещения можно снять, обратившись в специальные агентства.

Надежные агентства недвижимости имеют собственные офисы и работают открыто, под собственной вывеской. Сотрудники этих агентств не скрывают своих имен и фамилий, имеют специальные визитные карточки, с ними всегда можно связаться и встретиться лично. С агентством Вы заключаете отдельный договор на оказание услуг. Работники агентства лично помогают Вам подобрать удобный

вариант и сопровождают Вас на просмотре и встрече с хозяином. Агенты охотно отвечают на Ваши вопросы и берут вознаграждение только после того, как с хозяином жилья подписан договор об аренде.

Будьте осторожны – на рынке жилья можно столкнуться с мошенниками! Не пользуйтесь услугами фирм, которые оказывают «информационные услуги» и предлагают очень дешевые варианты: такие фирмы пользуются тем, что мигранты плохо знают русский язык и не разбираются в ценах на жилье. Самые дешевые варианты – приманка: Вы рискуете потерять деньги и остаться без крыши над головой!

Услуги агентов дорого стоят: за поиск жилья и сопровождение сделки об аренде они берут сумму, равную месячной арендной плате. В таких условиях все более популярными становятся интернет-сервисы, размещающие объявления об аренде жилья напрямую, от собственников, без сопровождения агентств. Список таких сервисов довольно обширен, их легко найти в поисковых системах. Если Вы решили воспользоваться такими сервисами, Вам придется вести переговоры с собственниками самостоятельно – очень многое будет зависеть от того, как к Вам отнесется потенциальный арендодатель.

Зачем нужен договор аренды и как его оформить?

Аренда жилья происходит на основании письменного соглашения между нанимателем и наймодателем: устные договоренности легко расторгнуть, они не предоставляют Вам никаких гарантий и опираться на них рискованно.

Сделка об аренде жилья сопровождается заключением договора аренды. В договоре обязательно указываются:

- фамилия, имя и отчество хозяина квартиры, его паспортные данные и контактный телефон;
- фамилия, имя и отчество нанимателя, его паспортные данные и контактный телефон;
- название, номер и дата выдачи документа, подтверждающего право собственности на помещение. Если наймода­тель является собственником жилья – он должен показать Вам оригиналы свидетельства о государственной регистрации права на собственность и договора купли/продажи жилья. Если наймода­тель не является собственником жилья – вместе с этими документами он обязан предъявить доверенность от хозяина квартиры, согласно которой он имеет право ее сдавать, а также предоставить свои паспортные данные и данные хозяина квартиры;
- точный адрес жилого помещения, его площадь. Обязательно указывается тип жилого помещения – квартира или комната. Если Вы снимаете комнату в коммунальной квартире, уточните, есть ли у Вас соседи и кто они, попросите познакомить Вас с ними;
- срок найма жилья;
- точный размер арендной платы;
- количество съемщиков, их имена и фамилии. Обязательно уточните в договоре, сколько человек может находиться вместе с Вами в снимаемом помещении и кто это будет – Вы не имеете права

подселить к себе незнакомых хозяину помещения людей;

- сроки внесения оплаты за проживание за каждый последующий месяц. Платить за жилье нужно вовремя! Вам нужно уточнить, до какого числа каждого месяца Вы будете должны внести плату;
- сроки внесения коммунальных платежей. Вы должны прописать в договоре, кто и в какие сроки должен будет оплачивать коммунальные платежи (за воду, газ, электричество, отопление, телефон, интернет) – Вы или наймодатель;
- опись всего имущества, находящегося в помещении, его состояние. К договору должна прилагаться опись имущества, находящегося в жилище и принадлежащего наймодателю – мебель, бытовая техника и т.д. Обязательно проверьте наличие и состояние этого имущества, уточните, как и чем Вам можно будет пользоваться, кто и как будет ремонтировать имущество в случае аварии или поломки и т.д. Бережно относитесь к чужому имуществу, не ломайте его;
- сумма залогового платежа и условия его возвращения. За аренду жилья Вы должны будете внести наймодателю залог – сумму, обозначающую стоимость компенсации в случае порчи Вами имущества, невнесения арендной платы, досрочного отказа от аренды, неуплаты коммунальных платежей. Залог обычно равен месячной сумме арендной платы и возвращается Вам в конце срока аренды. Залог служит гарантией соблюдения Вами договора аренды и не возвращается хозяином жилья, если

Вы нарушили договор. Обязательно уточните условия внесения и возврата залога;

- форма расписки за внесение арендной платы. Никогда не передавайте деньги без расписки – все операции с деньгами должны быть отражены на бумаге, чтобы Вас не могли обмануть;
- права нанимателя и условия прекращения аренды жилья. О намерении съехать или прекратить аренду нужно предупреждать заблаговременно, за 1 или 2 недели. Обязательно обратите внимание на условия прекращения аренды – хозяин не имеет права выселить Вас на улицу без оснований и предупреждения.

Договор об аренде жилого помещения заполняется и подписывается в 2 экземплярах, один из них обязательно остается у Вас.

Опасайтесь мошенников – никому не отдавайте деньги до подписания и получения Вами на руки договора о найме!

Какие обязанности и права есть у квартиросъемщиков?

Вы не имеете права сдавать съемное жилье своим товарищам – это право принадлежит исключительно собственнику жилья. Все изменения в жилом помещении должны с ним согласовываться.

Вы не имеете права делать ремонт по своему вкусу и желанию, устанавливать новую бытовую технику или убирать старую и т.д. без одобрения хозяина квартиры.

В съемном жилище Вы обязаны соблюдать порядок и тишину.

Соблюдайте санитарные нормы проживания – не менее 6 квадратных метров жилой площади на одного человека. Нарушение санитарных норм проживания может вызвать множество проблем: ухудшение здоровья нанимателей, порча имущества в квартире, конфликты с соседями и хозяином жилья, полицейские проверки.

Вы **обязаны** зарегистрироваться (встать на миграционный учет) по месту проживания – за проживание без регистрации Вас могут оштрафовать на сумму от 2 до 5 тысяч рублей и возможно даже выдворить из страны, запретив въезд в Россию на 5 лет. Хозяин квартиры должен обязательно Вас зарегистрировать, то есть поставить на миграционный учет.

Основанием для Вашего пребывания в снимаемой квартире или комнате является договор об аренде жилого помещения, уведомление о постановке на миграционный учет по адресу Вашего пребывания (регистрация).

В случае нарушения Ваших прав собственником жилья, включая незаконное выселение или дополнительные платежи по договору аренды – необходимо обращаться в полицию, мировой суд или в Роспотребнадзор (в случае, если помещение Вам предоставила организация или индивидуальный предприниматель).

Управление Роспотребнадзора по Мурманской области:

183038, г. Мурманск,

ул. Коммуны, д. 7

8 (8152) 47-26-72

сайт: <https://www.51.rospotrebnadzor.ru>

Если Вам предлагают снять жилье без договора аренды – Вы очень рискуете: хозяин жилья или посредник в любой момент может Вас выгнать до истечения срока аренды, не возвратив залога!

Образец договора аренды жилья Вы можете скачать по адресу: migrussia.ru/images/dogovor_arenda.doc

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПОЛИЦИЕЙ

Как обратиться в полицию?

Задача сотрудников полиции – поддержание порядка, соблюдение прав и свобод граждан вне зависимости от их национальной, этнической, религиозной и иной принадлежности.

Если Вы стали свидетелем или жертвой преступления – обращайтесь в полицию.

Правила поведения и полномочия полицейских в Российской Федерации определяет Федеральный закон «О полиции» от 07.02.2011 № 3-ФЗ (далее – Закон «О полиции»).

Полиция

02 со стационарного телефона

«102» или «112» – с мобильного телефона

www.mvd.rf

**Сайт УМВД России по Мурманской области:
*51.mvd.rf***

Кто может проверять документы?

Как это происходит?

Документы имеют право проверять только сотрудники полиции, которые находятся в данный момент

при исполнении служебных обязанностей. Они должны быть в полицейской форме и иметь при себе специальный нагрудный знак (жетон) – запомните или запишите его номер.

Нужно всегда носить при себе:

- паспорт;
- миграционную карту;
- уведомление о постановке на миграционный учет (регистрацию);
- патент на работу с чеками об оплате авансовых налоговых платежей (кроме граждан ЕАЭС);
- действующий полис добровольного (ДМС) либо обязательного (ОМС) медицинского страхования.

Обязательно сделайте копии всех этих документов и храните их отдельно от оригиналов – в таком случае, если Вы потеряете документы, Вам будет проще их восстановить.

При обращении к Вам полицейский должен:

- сообщить свое звание, должность, фамилию;
- предъявить свое удостоверение по Вашему требованию;
- объяснить причину и цель проверки документов (п. 4 ст. 5 Закона «О полиции»).

У сотрудника полиции могут возникнуть сомнения в том, что Ваши документы настоящие. В этом случае он попросит Вас пройти с ним в ближайший пункт полиции для проверки документов по базе данных учета.

Если это произошло, позвоните родственникам или друзьям и сообщите, где Вы находитесь и с кем разговариваете. Очень важно, чтобы кто-то знал о том, что с Вами происходит!

Помните – дача взятки является уголовным преступлением (не только для полицейского, но и для того, кто даёт взятку)! Не давайте денег полицейским!

Что делать в случае задержания?

У задержанного есть право на телефонный разговор (п. 7 ст. 14 Закона «О полиции»).

О задержании составляется протокол, в котором сотрудник полиции пишет:

- дату, время и место составления протокола;
- должность, фамилию и инициалы сотрудника полиции, составившего протокол;
- сведения о задержанном, дату, время, место, основания и мотивы задержания (п. 14 ст. 14 Закона «О полиции»).

Протокол о задержании подписывает сотрудник полиции, который его составил.

Если Вас задержали и составили протокол, Вас также попросят его подписать.

Если Вы не согласны с содержанием протокола – напишите «С протоколом не согласен/не согласна» и укажите, почему. Например: «потому что не совершал(а) описанные в протоколе действия». Если Вы плохо понимаете по-русски, и Вам по Вашей просьбе не предоставили переводчика, Вы можете написать это в протоколе. Например: «текст протокола на русском не понимаю». Вы также можете написать это в протоколе на родном языке.

Если Вы отказались подписать протокол, в протоколе сотрудник полиции обязательно делает об этом запись (п. 15 ст. 14 Закона «О полиции»).

Обязательно попросите выдать Вам копию протокола о задержании – полицейские должны это сделать по Вашему требованию (п. 15 ст. 14 Закона «О полиции»).

До судебного решения гражданин не может быть задержан на срок более 48 часов.

Задержанный может потребовать защитника, а также переводчика, если он плохо знает русский язык.

Сотрудники полиции не имеют права забирать Ваши документы в залог оплаты штрафа или иного платежа – это незаконно.

Если Вас незаконно задержали или незаконно удерживают в полиции, обращайтесь в Общественную наблюдательную комиссию (ОНК). Члены ОНК имеют право проверять условия содержания иностранных граждан, а также могут оказать Вам бесплатную юридическую помощь.

Общественная наблюдательная комиссия
Мурманской области:

8-995-102-11-95

e-mail: 51rus@za-rd.ru

Как происходят проверочные мероприятия (рейды)?

Ваши документы могут проверить в ходе специальных рейдов. Сотрудники полиции и Управления по вопросам миграции проверяют паспорт, миграционную карту, уведомление о постановке на миграционный учет (регистрацию), медицинский полис.

Проверяют также, совпадают ли фактическое место работы и должность с данными, указанными в документах.

По результатам проверки сотрудники составляют акт и, если были выявлены нарушения, составляют протокол об административном правонарушении или возбуждении дела об административном правонарушении. Один экземпляр акта или протокола обязательно должны дать подозреваемому.

Протокол об административном правонарушении в сфере миграции может быть составлен только сотрудниками Управления по вопросам миграции.

Составление протокола не означает, что Вы обязаны заплатить штраф. Вам должны выдать постановление по делу об административном правонарушении, которое Вы можете обжаловать в суде в течение 10 дней.

Как пожаловаться на нарушения?

Если сотрудники полиции нарушают Ваши права, отказываются принимать заявления, не выполняют свои обязанности, требуют взятку или применяют насилие, Вы можете обратиться за помощью в государственные или общественные организации:

- в УМВД, позвонив по телефону 112 или 02;
- отправив электронное обращение, заполнив форму на сайте: https://51.мвд.пф/request_main;
- в ближайшее отделение полиции;
- в ближайшее районное отделение МВД Российской Федерации.

«Горячая линия» МВД РФ: 8 (800) 222-74-47.

«Телефон доверия» УМВД России по Мурманской области: 8(8152) 45-67-31.

Пожаловаться на преступления, совершенные сотрудниками полиции, можно в Оперативно-розыскную часть собственной безопасности МВД России по телефону 8 (495) 667-07-30.

В случае бездействия сотрудников полиции, отказа в принятии заявления о преступлении, нарушения порядка рассмотрения жалоб на действия сотрудников полиции Вы можете обратиться в Прокуратуру Мурманской области: г. Мурманск, ул. Коммуны, д. 18А, 8 (815) 247-20-86, сайт: https://epp.genproc.gov.ru/web/proc_51.

Расследованием коррупционных преступлений, совершенных сотрудниками полиции, занимается Следственное Управление Следственного комитета Российской Федерации по Мурманской области: г. Мурманск, ул. Карла Либкнехта, д. 48, 8-921-040-07-04, сайт: <https://murmansk.sledcom.ru>.

Уполномоченный по правам человека в Мурманской области (контроль за соблюдением прав иностранных граждан сотрудниками государственных органов): г. Мурманск, ул. Карла Маркса, д. 25 а, 8 (8152) 45-31-16, e-mail: omb51@gov-murman.ru.

В каждое из этих учреждений Вы можете обратиться по телефону, подать письменное заявление лично или направить электронное обращение.

Ответ на письменное обращение Вам должны не позднее 30 дней с момента подачи жалобы.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ МИГРАЦИОННОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

За нарушение иностранными гражданами законов в области миграции предусмотрена строгая ответственность. Вы должны тщательно соблюдать требования российского законодательства и избегать любых нарушений!

Что такое неразрешение въезда в Российскую Федерацию? За что оно выносится?

Если у Вас нет страхового медицинского полиса, или если у Вас есть непогашенная судимость, то Вас имеют право не впустить в Российскую Федерацию.

Если у Вас есть неоплаченные счета, налоги или штрафы в Российской Федерации – Вас не впустят в Россию пока Вы их не оплатите.

Если Вы находились в России без оформления документов на работу дольше, чем 90 суток суммарно в течение периода в 180 суток – въезд в Российскую Федерацию Вам не будет разрешен в течение 3 лет.

Если Вы в течение 3 лет совершили 2 и более любых административных нарушения и были за это оштрафованы – въезд в Россию не разрешается в течение 3 лет.

Если Вы привлекались к административной ответственности за нарушение миграционного режима 2 и более раз в течение 1 года – въезд в Россию не разрешается в течение 5 лет.

Если Вы превысили законный срок пребывания в Российской Федерации более чем на 30 суток – въезд в Россию не разрешается в течение 3 лет.

Если Вы превысили законный срок пребывания в Российской Федерации на период от 180 до 270 суток – въезд в Россию не разрешается в течение 5 лет.

Если Вы превысили законный срок пребывания в Российской Федерации более чем на 270 суток – въезд в Россию не разрешается в течение 10 лет.

Если Вы ранее были выдворены либо депортированы из Российской Федерации – въезд в Россию не разрешается в течение 5 лет с момента выдворения или депортации.

Если Вас депортировали или выдворили за государственный счет – Вы должны будете возместить Российской Федерации эти расходы, иначе вас не пустят в страну даже после истечения срока запрета на въезд.

Если Вы ранее пользовались услугами посредников в процессе постановки на миграционный учет или оформления на работу, вполне возможно, что Вам сделали фальшивые документы, и Вы можете попасть под действие запрета на въезд в Российскую Федерацию.

Узнать, вынесен ли Вам запрет на въезд по линии миграционной службы, можно в представительствах российских авиакомпаний, либо на сайте ГУВМ МВД России <http://services.fms.gov.ru/info-service.htm?sid=3000>.

Большая часть запретов на въезд выносится МВД России, но запретить въезд в Российскую Федерацию могут другие службы и ведомства: ФСБ России, Минобороны России, СВР России, МИД России, ФСИН России, ФТС России, Росфинмониторинг.

Наиболее полные данные о запрете на въезд в Российскую Федерацию находятся в распоряжении Пограничной службы ФСБ России.

Как отменить запрет на въезд в Россию?

Отменить решение о закрытии въезда в Россию могут:

- по гуманитарным основаниям – в случае, если можно доказать невозможность выехать из России в установленные законом сроки по причине болезни, ухода за больным родственником, при иных чрезвычайных обстоятельствах;
- для единства семьи – в случае, если у Вас есть члены семьи – граждане Российской Федерации (муж/жена, дети), Вы не можете быть с ними разлучены;
- в порядке миграционной амнистии – условия и сроки проведения амнистий определяются соглашениями между Российской Федерацией и странами происхождения;
- по вновь открывшимся обстоятельствам – в случае, если решение было вынесено по ошибке;
- по истечении срока неразрешения на въезд;
- при устранении причины неразрешения на въезд.

Неразрешение въезда в Россию можно отменить, обратившись в Главное управление по вопросам миграции МВД России.

Заявление о пересмотре запрета на въезд можно направить в электронном виде, воспользовавшись формой на сайте МВД России: https://мвд.рф/request_main.

К заявлению нужно приложить документы, подтверждающие основание для отмены запрета на въезд: свидетельства о рождении детей-граждан Российской Федерации, свидетельства о регистрации брака, справки о болезни и т.д.

Заявление о пересмотре запрета на въезд можно подать также в территориальное

Управление по вопросам миграции МВД Российской Федерации, которое вынесло решение о запрете въезда в Россию.

Отказ в пересмотре решения о запрете на въезд в Россию можно обжаловать в суде, подав исковое заявление лично или с помощью законного представителя либо адвоката.

Исковое заявление необходимо подать в суд по месту нахождения территориального Управления по вопросам миграции, запретившего въезд.

Какая административная ответственность предусмотрена за нарушения миграционного законодательства?

Если Вы:

- не оформили уведомление о постановке на миграционный учет (регистрацию);
- не имели при задержании полицией необходимых документов;
- указали в миграционной карте ложную цель въезда;
- работали без необходимых документов или не по указанной в патенте специальности;
- указали ложные сведения при постановке на миграционный учет.

Вас оштрафуют на 2000-5000 рублей и, возможно, выдворят из Российской Федерации (согласно положениям ст.18.8, ст. 18.10, ст. 19.27 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ)).

Часть территории Мурманской области входит в пограничную зону – нарушение правил нахождения и перемещения в пограничной зоне для иностранных граждан наказывается штрафом от 500 до 1000 рублей с возможным административным выдворением из Российской Федерации (ч.1.1 ст.18.2 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ))!

Наказание за административные правонарушения в сфере миграции определяет суд. В судебном заседании Вы имеете право пользоваться услугами защитника. По Вашему требованию Вам должны предоставить переводчика. Решение суда Вам должны предоставить на понятном Вам языке. Вы можете обжаловать решение суда в течение 10 дней с момента получения письменного решения.

Выдворение из России возможно путем самостоятельного выезда – за счет иностранного гражданина при соответствующем уведомлении Управление по вопросам миграции УМВД России по Мурманской области.

Если у Вас нет документов, подтверждающих личность, либо нет регистрации, либо если Вы совершили правонарушение повторно – суд может вынести решение о помещении Вас в Центр временного содержания иностранных граждан (ЦВСИГ).

Если Вас поместили в ЦВСИГ – постарайтесь содействовать максимально быстрому восстановлению своих документов: пребывание в ЦВСИГ может продолжаться до 2 лет в том случае, если невозможно установить личность и гражданство иностранца.

Обязательно свяжитесь с консульством Вашей страны или обратитесь за бесплатной юридической помощью в общественные организации.

ЦВСИГ по Мурманской области

184367, Мурманская область, Кольский район,
пгт Кильдинстрой,
Кильдинское шоссе, д. 13
8 (81553) 5-26-10

В случае помещения в ЦВСИГ Вам может оказать помощь Общественная наблюдательная комиссия (ОНК). Члены ОНК имеют право проверять условия содержания иностранных граждан, а также могут оказать Вам бесплатную юридическую помощь.

Общественная наблюдательная комиссия Мурманской области:

8 -995-102-11-95
e-mail: 51rus@za-rd.ru

Какая уголовная ответственность предусмотрена за нарушения миграционного законодательства?

За использование поддельных документов и их изготовление иностранные граждане несут уголовную ответственность. Подделка документа наказывается лишением

или ограничением свободы на срок до 2 лет. Использование поддельных документов наказывается штрафом до 80 тысяч рублей либо арестом на срок до 6 месяцев (ст. 327 Уголовного Кодекса Российской Федерации).

Не обращайтесь к посредникам – оформленные ими документы могут оказаться поддельными!

Незаконное пересечение государственной границы Российской Федерации без действительных документов на право въезда или выезда из Российской Федерации наказывается штрафом до 200 тысяч рублей либо лишением свободы на срок до 2 лет (ст. 322 Уголовного Кодекса Российской Федерации).

Пересечение границы России иностранным гражданином, которому известно о вынесенном в его отношении запрете на въезд, наказывается лишением свободы на срок до 4 лет, либо штрафом в размере до 300 тысяч рублей (ст. 322 ч.2 Уголовного Кодекса Российской Федерации).

Фиктивная постановка на учет иностранного гражданина по месту пребывания влечет наложение штрафа на принимающую сторону в размере от 100 до 500 тысяч рублей, либо лишение свободы на срок до 3 лет (ст. 322.2 Уголовного Кодекса Российской Федерации).

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Для того чтобы иметь возможность пользоваться медицинскими услугами, иностранным гражданам (в том числе, и детям) необходимо иметь **полис**

медицинского страхования – обязательного или добровольного.

Кто может бесплатно получить полис обязательного медицинского страхования?

Полис обязательного медицинского страхования (ОМС), дающего право на бесплатную медицинскую помощь наравне с гражданами Российской Федерации могут бесплатно получить:

- трудящиеся граждане государств-членов ЕАЭС (Армении, Беларуси, Казахстана и Кыргызстана), осуществляющие в Российской Федерации трудовую деятельность на основании трудовых договоров;
- граждане, имеющие разрешение на временное проживание (РВП);
- граждане, имеющие вид на жительство (ВНЖ);
- граждане, имеющие свидетельство о предоставлении временного убежища;
- беженцы.

Для оформления полиса ОМС в Мурманске необходимо обратиться в страховую медицинскую организацию «Согаз-Мед» или «Альфа-Страхование»:

АО «Страховая компания «Согаз-Мед»

г. Мурманск, ул. Пушкинская, д. 14

пн-пт: 08.00-18.00

8 (800) 100-07-02

сайт: www.sogaz-med.ru

Адреса офисов в городах Мурманской области Вы найдете на сайте:

<https://www.sogaz-med.ru/contact-ya.html>

АО «АльфаСтрахование-ОМС»

г. Мурманск, ул. Софьи Перовской, д. 25/26 (офис № 101)

пн-пт: 09.00-17.00

перерыв: 13.00-14.00

8 (800) 555-10-01

e-mail: www.murmansk-oms@alfastrah.ru

Адреса офисов в городах Мурманской области Вы найдете на сайте: <https://alfastrahoms.ru/affiliates/murmansk/offices>.

При подаче заявления на оформление полиса ОМС необходимо предъявить следующие документы:

- паспорт либо иной документ, удостоверяющий личность;
- СНИЛС;
- трудовой договор (для трудящихся граждан ЕАЭС);
- отрывная часть бланка уведомления о прибытии (регистрация) или ее копия с указанием места и срока пребывания.

Полис ОМС выдается в бумажном виде и имеет срок действия – до конца календарного года, но не более срока действия трудового договора (для трудящихся граждан стран ЕАЭС).

Полис добровольного медицинского страхования (ДМС) можно оформить в офисе любой страховой компании, например:

СК «Капитал Лайф», г. Мурманск, пр. Ленина, д.85

пн-пт: 09.00–18.00

8-911-307-75-89

сайт: www.kaplife.ru

СГ «Согаз», г. Мурманск, ул. Полярные Зори, д. 47

пн-чт: 09.00-17.15

пт: 09.00-17.00

перерыв 13.00-14.00

8 (800) 333-08-88, 8 (8152) 69-19-00, 8 (8152) 69-19-06

сайт: www.sogaz.ru

САО «ВСК», Мурманск, просп. Ленина, д. 16 а

пн-чт: 09.00-18.00

пт: 09.00-16.45

8 (8152) 25-17-14

Обладатель полиса ДМС может получить:

- экстренную помощь в поликлинике;
- скорую и неотложную медицинскую помощь;
- экстренную помощь в больнице;
- другие услуги, предусмотренные в договоре ДМС.

Чтобы оформить полис ДМС, нужны следующие документы:

- паспорт и нотариально заверенный перевод паспорта;
- миграционная карта и ее копия;
- уведомление о постановке на миграционный учет (регистрация) и его копия.

Стоимость полиса ДМС зависит от прописанных в нем медицинских услуг и сроков действия (варьируется от 25 до 87 тысяч рублей в год).

Скорая медицинская помощь

При несчастных случаях, травмах, отравлениях или острых заболеваниях, опасности для жизни срочная медицинская помощь оказывается

БЕСПЛАТНО вне зависимости от наличия или отсутствия страхового медицинского полиса (звонить по телефону 103 или 112).

Если в городе Мурманске Вам не оказали медицинскую помощь, Вы можете обратиться с жалобой в Комитет по здравоохранению Администрации города Мурманска: телефон «горячей» линии: 8 (8152) 48-61-16.

Информацию о медицинских организациях Мурманской области можно получить на портале здравоохранения Мурманской области: <http://www.polarmed.ru/dlya-naseleniya/medicinskie-organizacii-mo>.

Законы и постановления, регулирующие оказание медицинской помощи иностранным гражданам в Российской Федерации:

- «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ);
- «Об утверждении Правил оказания медицинской помощи иностранным гражданам на территории Российской Федерации» (Постановление Правительства Российской Федерации от 06.03.2013 № 186).

СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Кто может получить социальную поддержку?

Получить социальную поддержку могут иностранные граждане, имеющие вид на жительство, лица без гражданства и беженцы, которые постоянно проживают на территории России. Если у вас есть вид на жительство или удостоверение лица без гражданства,

или удостоверение беженца, Вы имеете право подать заявление на оказание социальной поддержки.

Для получения социальной поддержки необходимо обратиться в государственные органы социальной защиты населения в администрации региона.

Вас могут признать нуждающимся в социальной поддержке, если существуют следующие обстоятельства, которые ухудшают или могут ухудшить условия жизни:

- полная или частичная утрата способности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности из-за заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности;
- если в семье обратившегося за помощью лица есть инвалид или инвалиды, в том числе дети-инвалиды, нуждающиеся в постоянном уходе;
- если в семье есть ребёнок или дети, (в том числе находящихся под опекой, попечительством), имеющие поведенческие трудности;
- если отсутствует возможность обеспечения ухода (в том числе временного) за инвалидом, ребенком, детьми, а также отсутствие попечения над ними;
- наличие внутрисемейного конфликта, в том числе с лицами с наркотической или алкогольной зависимостью, лицами, страдающими психическими расстройствами;
- если в семье имеются случаи насилия или агрессивного поведения;
- отсутствие места жительства (в том числе для лиц младше 23 лет, оставшихся без попечения роди-

телей и не живущих более в организации для детей-сирот);

- отсутствие работы и средств к существованию.

Куда обращаться за помощью?

По вопросам социальной помощи необходимо обращаться:

- в ГОКУ «Центр социальной поддержки населения г. Мурманска»: г. Мурманск, ул. Софьи Перовской, д. 25/26, 8 (8152) 45-70-29, сайт: <https://cspnmurmansk.ucoz.ru>;
- в ГОБУСОН «Мурманский центр социальной помощи семье и детям»: г. Мурманск, ул. Старостина, д. 91, 8 (8152) 26-44-23, сайт: <http://www.mcspnd.ru>.

ОБРАЗОВАНИЕ В МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Как устроить ребенка в детский сад?

Дети иностранных граждан имеют право бесплатно посещать детский сад при наличии свободных мест.

Для того чтобы отдать ребенка в детский сад в Мурманской области, необходимо обратиться в районный многофункциональный центр (МФЦ) по месту регистрации. Устраивать детей в детский сад необходимо по месту временного пребывания (миграционного учета/регистрации) их родителей.

Список многофункциональных центров в районах Мурманской области можно найти на сайте: <https://www.mfc51.ru/mftc-regiona>.

Необходимо предоставить следующие документы:

- свидетельство о рождении ребенка, копия свидетельства о рождении;
- миграционная карта ребенка;
- уведомление о постановке ребенка на миграционный учет по месту пребывания его родителей (регистрация);
- медицинский полис ребенка;
- медицинское заключение о прохождении ребенком медосмотра и отсутствии опасных заболеваний – пройти его можно в специальных медицинских учреждениях;
- паспорт одного из родителей, копия паспорта;
- миграционная карта одного из родителей, копия миграционной карты;
- уведомление о постановке на миграционный учет (регистрация) одного из родителей, копия регистрации.

При подаче документов Вы заполняете специальное заявление, и ребенок записывается в детский сад.

Если Вы столкнулись с проблемами при устройстве ребенка в детский сад, можно обратиться в аппарат **Уполномоченного по правам ребенка в Мурманской области:**

183025, г. Мурманск,

ул. Карла Маркса, д. 25а, каб.118-119

8 (815-2) 48-65-96

e-mail: rebenok@gov-murman.ru

сайт: <http://murmansk.rfdeti.ru/>

Министерство образования и науки Мурманской области

183025, г. Мурманск,

ул. Трудовые резервы, д. 4

8 (8152) 44-63-77

e-mail: edco@gov-murman.ru

сайт: <http://minobr.gov-murman.ru>

Как устроить ребенка в школу?

Любой ребенок, имеющий документ, дающий ему право находиться на территории Российской Федерации, может получать бесплатное образование в государственной школе.

По закону, родители, имеющие ребенка школьного возраста, обязаны отдать его в школу.

Для поступления в школу необходимо обратиться в ближайшую к месту регистрации школу и предоставить следующие документы:

- миграционная карта ребёнка и родителей (можно одного из родителей); ксерокопия каждой миграционной карты;
- паспорт родителей (или хотя бы одного родителя) ребёнка и его ксерокопия. Если в паспорте нет информации на русском языке, нужен нотариально заверенный перевод на русский язык;
- свидетельство о рождении ребенка и его ксерокопия. Если оно только на иностранном языке, нужен нотариально заверенный перевод на русский язык;
- уведомление о постановке ребенка и родителей (можно одного из родителей) на миграционный

учет по месту пребывания его родителей (регистрация);

- медицинская карта;
- заявление о приёме в школу – на русском языке, 2 экземпляра. Один экземпляр нужно оставить у секретаря школы, второй – с входящим номером – оставить у себя. Заявление составляется на русском языке от имени одного из родителей на имя директора школы, в нем указывается фамилия, имя, отчество, дата рождения и гражданство ребенка, а также данные его родителей.

В заявлении нужно указать следующие сведения:

- фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) ребенка;
- дата и место рождения ребенка;
- фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) родителей (законных представителей) ребенка;
- адрес места жительства ребенка, его родителей (законных представителей);
- контактные телефоны родителей (законных представителей) ребенка.

Для поступления в 10 или 11 класс необходимо иметь аттестат об основном общем образовании. Если Ваш ребенок переводится из другой школы, то необходимо предоставить выписку из личного дела с последнего места учебы. Обучающегося зачисляют в тот класс, который соответствует уровню освоения российской образовательной программы. Уровень освоения программы может быть подтвержден оценками, указанными в личном деле ребенка. Также

школа имеет право создать комиссию, которая определит уровень освоения ребенком программы определенного класса, затем такая комиссия принимает решение о зачислении. Чаще всего, созданная комиссия проверяет знания по русскому языку и математике.

Иностранные граждане и лица без гражданства все документы представляют на русском языке или вместе с заверенным в установленном порядке переводом на русский язык.

Школа имеет право отказать в приеме ребенка, только если нет свободных мест. В этом случае отдел образования должен направить ребенка в другую школу.

В случае неправомерных действий школьной администрации в Мурманской области Вы можете позвонить в Министерство образования и науки Мурманской области: 8 (8152) 44-63-77, а также обратиться на «горячую линию» комитета по образованию администрации города Мурманска: 8 (8152) 40-26-76.

Как получить высшее образование?

Иностранные граждане могут получить высшее образование как платно, так и бесплатно. Иностранные студенты, обучающиеся в очной форме, могут работать без патентов и разрешений на работу в свободное от учебы время. Для заключения трудового или гражданско-правового договора с работодателем им потребуется предоставить только справку из вуза. Иностранные граждане, получившие высшее

образование в Российской Федерации и проработавшие не менее 1 года, имеют право на получение гражданства Российской Федерации в упрощенном порядке.

Старейшим вузом Мурманской области и опорным вузом региона является ФГБОУ ВО «Мурманский арктический государственный университет», который предлагает широкий выбор программ среднего специального образования и программ высшего образования – бакалавриата, специалитета, магистратуры – по разным направлениям подготовки.

Право поступать на бюджетные места имеют следующие категории граждан:

1. Граждане Республики Беларусь, Республики Казахстан, Киргизской Республики, Республики Таджикистан;

2. Граждане Азербайджанской Республики, Республики Армения, Грузии, Республики Молдова, Туркменистана, Республики Узбекистан, Украины при наличии вида на жительство в Российской Федерации;

3. Соотечественники;

4. Иностранцы граждане, прошедшие отбор в рамках квоты на образование в Российской Федерации.

Более подробная информация о программах обучения и условиях приема иностранных граждан доступна на сайте МАГУ:



Приемная комиссия МАГУ в г. Мурманске:

183038, г. Мурманск,

ул. Капитана Егорова, д. 16, каб. 116

8 (8152) 21-39-52, 8 (8152) 21-38-00

e-mail: priem@masu.edu.ru

WhatsApp: 8-958-586-99-53

ВКонтакте: vk.com/masu_eduсайт: www.masu.edu.ru

пн-пт: 10.00-16.00

суб: 10.00-15.00

перерыв: 13.00-14.00

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ОСОБЕННОСТИ СЕВЕРНОГО ХАРАКТЕРА

Вам будет намного проще найти работу и завести новых друзей в нашем регионе, если вы будете соблюдать правила поведения, принятые у северян.

Конечно, правила этикета и поведения в целом одинаковые для всей России, но у людей, живущих на Севере, есть свои особенности, которые надо знать.

Северяне предпочитают соблюдать дистанцию и не нарушать границы друг друга. Это значит, что не стоит подходить слишком близко к прохожим на улице – если место позволяет, постарайтесь не приближаться к незнакомому человеку ближе, чем на метр. Нельзя слишком громко и на повышенных

тонах разговаривать, если Вы находитесь в общественном месте. Нельзя слишком быстро переходить на «ты» при знакомстве. Не спешите превратить только что состоявшееся знакомство в дружбу – это может выглядеть назойливо. Северянам нужно время, чтобы узнать нового человека поближе.

Как вести себя на улице?

Если Вы идете по улице, старайтесь нести свои вещи аккуратно, чтобы не задевать окружающих. Протискиваясь через толпу, не расталкивайте людей. Если Вы движетесь в людском потоке, то не останавливайтесь, чтобы не преградить дорогу другим людям. Сначала отойдите в сторону, потом остановитесь.

Северяне не любят, когда незнакомые люди трогают их руками. Если Вы, чтобы пройти, попытаетесь отстранить прохожего руками, то это будет восприниматься как невоспитанность. Если Вы торопитесь и хотите обогнать человека, вежливо попросите его: «Разрешите пройти».

Постарайтесь разговаривать не очень громко, если вокруг Вас находятся люди. Это правило многие нарушают, но выглядит такой разговор (особенно на повышенных тонах) некрасиво. Другие люди, скорее всего, промолчат, но подумают о шумном прохожем как о невоспитанном человеке, с которым не стоит общаться, такое поведение может вызвать раздражение, негативное отношение. По этой же причине не стоит разговаривать по телефону по громкой связи,

если Вы не один – это воспринимается как нарушение границ окружающих.

Не нужно выяснять отношения, ссориться, если вокруг много людей. Отложите ссору до того момента, когда попадете домой. Людям неловко наблюдать за чужой перебранкой.

Как вести себя в транспорте?

Постарайтесь, чтобы ваши вещи (сумки, рюкзаки) никому не мешали. Если с Вами едут дети, следите, чтобы они не шумели и не мешали окружающим. В транспорте (автобусах, маршрутках) принято уступать место пожилым и беременным женщинам. Эти правила не все соблюдают, но, если человек вежливо уступает кому-либо место, это всегда производит хорошее впечатление.

Как знакомиться, чтобы произвести хорошее впечатление?

Северяне не слишком приветствуют незнакомцев, которые стремятся вклиниться в их личное пространство. Ни в коем случае нельзя обращаться к незнакомому человеку на «ты», ко всем незнакомым нужно обращаться на «Вы». На «ты» можно переходить только после знакомства и небольшого разговора, предварительно спросив разрешения: «Можно, я буду на «ты»?»

Если мужчина знакомится с женщиной, он должен быть еще более вежлив и деликатен, чем с мужчиной. Право перехода на «ты» в разговоре остается за женщиной.

О чем разговаривать при первом знакомстве?

При первом знакомстве стоит поговорить о Вашем собеседнике и о себе, чтобы хоть немного узнать друг о друге: откуда вы приехали, чем занимаетесь, чем увлекаетесь. Можно также пообщаться на отвлечённые темы, например, поговорить о СМИ, путешествиях, творчестве, развлечениях.

Граждане России гордятся достижениями своей страны в области космоса, литературы и искусства. По мере возможности покажите свой интерес – и Вам будет гарантировано их уважение.

Деловой этикет

Назначив кому-нибудь встречу (будь то мужчина или женщина любого возраста), никогда не опаздывайте. Возьмите это себе за правило. Уважайте чужое время! Если Вы не успеваете, обязательно предупредите об этом вашего знакомого. Если Вы опоздаете без предупреждения, то произведете впечатление безответственного человека, с которым не стоит иметь дела. Если обстоятельства сложились так, что вам пришлось опоздать, обязательно извинитесь.

Звоните по делу только в будние дни в рабочее время: 9.00-19.00 (если только Вы заранее не обговорили другое время звонка). Не важно, звоните ли Вы по работе или по личному поводу, прежде чем начать разговор, обязательно уточните, может ли Ваш собеседник говорить с вами в данный момент.

Конечно, и в России есть люди, которые эти правила нарушают, но остальные их считают невоспитанными и стараются поменьше с ними общаться. И наоборот,

человек, который с уважением относится ко времени и пространству окружающих его людей, всегда производит благоприятное впечатление.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О МУРМАНСКЕ

История Мурманска

История Мурманска начинается с планов по постройке города за Полярным кругом в 70-х годах 19-го века. Но разведка этих мест началась только в 1912 году, спустя почти сорок лет. Толчком к скорейшему освоению бухты послужила Первая мировая война. Стремясь получить выход в Северный Ледовитый океан по единственному на тот момент незамерзающему проливу, Россия определила в 1915 году на правом берегу Кольского залива Баренцева моря участок под застройку морского порта. Его задачей было обеспечение беспрепятственной доставки военных грузов Антанты во время блокады Балтийского и Черноморского выходов.

Дата основания города-порта документально была утверждена 4 октября 1916 года. Именно в этот день на холме провели торжественную церемонию, заложили первый камень в основание храма Николая Марлинского – так был основан Мурманск. На этом месте сейчас находится Мурманский областной Дворец культуры и народного творчества имени Сергея Мироновича Кирова. Правда, первое название города было несколько иным – Романов-на-Мурмане. Но через полгода власть взяли коммунисты и назвали его по-своему – Мурманск.

В 30-е годы Мурманск становится базой снабжения и ремонта судов Северного флота. На месте бывшего оборонного предприятия по обработке рыбы и судоремонту создали порт. Впоследствии он быстро развился и через пару лет снабжал морской рыбой регионы СССР ежегодно по двести тысяч тонн.

Во время застройки города в первые дни стелили деревянные тротуары, и улицы застраивали одно и двухэтажными домами. Первая кирпичная многоэтажка появилась в 1927 году. К началу Великой Отечественной войны в городе уже было несколько десятков кирпичных многоэтажек, но преобладали все равно деревянные дома.

В годы войны Мурманск использовался по своему изначальному предназначению – через порт шли грузы по ленд-лизу для военного снабжения армии. В 1941 году Гитлер направил огромную армию в заполярный регион и выдал директиву о захвате Мурманска. Он рассчитывал, что город будет взят в течении трех суток. Первое генеральное наступление немецкие войска совершили в июле. Городу удалось его отразить. Второе, и также тщетное, генеральное наступление провели в сентябре. Тогда немецкие летчики стали бомбить город с воздуха, совершая до восемнадцати налетов в день. Город забрасывали фугасными бомбами, и деревянные постройки выгорали целыми кварталами от центра до северной окраины. За годы войны выгорело 75% Мурманска. Сильнее был разрушен только Сталинград. Мурманск не был покорен и носит звание города-героя. К концу войны остались чудом уцелевшие портовые постройки и всего три городских здания.

В конце осени 1945 года Мурманск включили в список пятнадцати первоочередных городов на восстановление. В начале 50-х в городе уже были восстановлены причалы, предприятия, инфраструктура и даже телевизионный комплекс.

Вскоре объем построек вырос до предвоенного уровня. В 70-х наблюдался пик расширения территорий города, продлившийся до начала 80-х годов прошлого столетия.

Современный Мурманск

Мурманск – крупнейший в мире город за полярным кругом, расположенный на побережье Кольского залива Баренцева моря.

В большинстве городов за полярным кругом – холодный климат, но Мурманск от них отличается. Теплое течение Гольфстрим и влажный воздух с Атлантического океана смягчают климат нашего региона, делая зиму не такой суровой. Благодаря Гольфстриму порт в Мурманске не замерзает даже в морозы.

В городе множество озёр (Семёновское, Среднее, Большое, Питьево, Окунево, Портянка, Ледовое, Глубокие, Карьерное, безымянные озера на Щербакова, на Марата и в Долине Уюта). В черте Мурманска шесть родников и три ручья: Варничный, Трифонов и Фадеев. На севере города протекает небольшая река Роста.

Вокруг города растет лес, в котором много ягод: брусника, черника, морошка, вороника. Полярная ночь на широте Мурманска длится со 2 декабря по 11 января, полярный день – с 22 мая по 22 июля.

Центральная площадь города называется Пять углов. Она получила такое название потому, что раньше на неё выходило пять улиц (Ленина, Сталина, Воровского, Самойловой и Ленинградская) и они образовали пять углов. До нашего времени сохранилось только четыре. Всякие попытки переименовать площадь ни к чему не приводили. В 90-е годы название закрепилось окончательно. Кроме того, площадь Пяти Углов примечательна тем, что на ней стоит 18-этажная гостиница – самое высокое здание за полярным кругом.

Мурманский морской торговый порт – самый северный из незамерзающих портов России и крупнейший в мире из расположенных за полярным кругом. Большие глубины на подходных фарватерах, протяженность которых составляет 22 мили, обеспечивают доступность порта для судов любого водоизмещения.

В 1959 году в Мурманске был спущен на воду первый атомный ледокол, проложивший многим кораблям путь по Северному Ледовитому океану – ледокол «Ленин». 30 лет он обеспечивал навигацию на Северному морскому пути, провел во льдах Арктики тысячи судов, сам прошел при этом 654 400 морских миль, что в три с лишним раза превосходит по длине расстояние от Земли до Луны. Выведен из эксплуатации в 1989 году. В 2008 году на ледоколе был открыт музей у морского вокзала, и он сразу стал одним из самых посещаемых туристических объектов Кольского Севера. В 2007 году в Мурманск прибыл новый атомный ледокол «50 лет Победы» с

самым современным оборудованием, который к тому же является и самым большим в мире.

В Мурманске находится единственный в Европе океанариум, где обучаются и выступают арктические тюлени.

В 1974 году в Мурманске открыли памятник «Защитникам Советского Заполярья в годы Великой Отечественной войны». 40-метровая фигура воина, которого ласково называют Алеша, вторая по высоте в стране. Выше только статуя «Родина-мать зовёт» в городе Волгограде.

ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

Куда можно обратиться за помощью в Мурманской области?

За бесплатной помощью в Мурманской области можно обратиться в экстренные службы, государственные и общественные организации.

Экстренная помощь

С мобильного телефона при возникновении чрезвычайной ситуации, угрозе жизни и здоровью (скорая помощь, пожарная, полиция, спасатели) – единый номер 112 (можно звонить даже без сим-карты, без денег на счете и с заблокированной клавиатурой телефона)

Со стационарного телефона:

Служба спасения – 01

Полиция – 02

Скорая помощь – 03

При утечке газа – 04

Полиция (УМВД России по Мурманской области):
02 со стационарного телефона, 102 – с мобильного телефона

Телефон доверия УМВД России по Мурманской области:
8(8152) 45-67-31

Справочная служба аэропорта «Мурманск»:
8 (8152) 63-80-00

Государственные организации

Управление по вопросам миграции УМВД России по Мурманской области:
183038 г. Мурманск, ул. Дзержинского, д. 5
сайт: <https://51.xn--blaew.xn--plai/ms>

Государственная инспекция труда в Мурманской области
183025, г. Мурманск, ул. Буркова, д. 36
8 (8152) 99-50-85, 99-50-79, 99-50-78, 99-50-83, 99-50-76
e-mail: git51@rostrud.ru
сайт: <http://git51.rostrud.ru>

Министерство труда и социального развития Мурманской области
183025, г. Мурманск, ул. Полярные Зори, д. 46 а
8 (8152) 48-66-05
e-mail: mintrudsoc@gov-murman.ru
сайт: <https://minsoc.gov-murman.ru>

ГАУ «Центр занятости населения Мурманска»

183039, г. Мурманск, ул. Книповича, д. 48

8 (8152) 23-50-21

e-mail: cznmurman@polarnet.ru

сайт: <https://murman-zan.ru>

Прокуратура Мурманской области (защита прав иностранных граждан, обжалование незаконных решений и действий официальных лиц)

183038, г. Мурманск, ул. Коммуны, д.18 а

Дежурный прокурор: 8 (8152) 47-38-08

сайт: <http://prok-murmansk.ru>

Следственное управление Следственного Комитета Российской Федерации по Мурманской области (в случае нарушения трудовых прав, злоупотреблений сотрудников полиции, коррупции)

Телефон доверия: 8-921-040-07-04

Телефон для справок и записи на прием:

8 (8152) 40-39-30, 40-39-19, 40-39-18

183038, г. Мурманск, ул. Карла Либкнехта, д. 48

сайт: <http://murmansk.sledcom.ru>

Комитет по здравоохранению администрации г. Мурманска (сложности с получением медицинской помощи)

183038, г. Мурманск, ул. Профсоюзов, д. 20

e-mail: med@citymurmansk.ru

сайт: <http://www.medmurmansk.ru>

Министерство по здравоохранению Мурманской области

183032, г. Мурманск, пр. Кольский, д.1

8 (8152) 48-60-96

e-mail: minzdrav@gov-murman.ru

сайт: <http://minzdrav.gov-murman.ru>

Комитет по образованию администрации г. Мурманска (проблемы с устройством ребенка в школу, записью в детский сад)

183038, г. Мурманск, пр. Ленина, д. 51

8 (8152) 40 26 70

e-mail: obrazovanie@citymurmansk.ru

Уполномоченный по правам человека в Мурманской области (контроль за соблюдением прав иностранных граждан сотрудниками государственных органов)

183025, г. Мурманск,

ул. Карла Маркса, д.25а

8 (8152) 45-31-16

e-mail: omb51@gov-murman.ru

Уполномоченный по правам ребенка в Мурманской области (при нарушении прав детей-иностранцев)

183025, г. Мурманск, ул. Карла Маркса, д. 25 а,
каб.118-119

8 (8152) 48-65-96, 48-65-88

e-mail: rebenok@gov-murman.ru

Министерство внутренней политики Мурманской области (реализация государственной национальной политики Российской Федерации, взаимодействие с национальными обществами)

183025, г. Мурманск, ул. Полярные Зори, д. 46 а
8(8152) 48-63-23

сайт: <https://mvpmk.gov-murman.ru>

Группа ВК: vk.com/club140143144

Общественные организации

Дом дружбы

183031, г. Мурманск, ул. Подстаницкого, 1 (3 этаж)
8(8152) 41-15-44

e-mail: dom.drushby@yandex.ru

ВКонтакте: https://vk.com/mo_dom_drushby

Мурманская региональная благотворительная общественная организация помощи бездомным «УЛИЦА»

183052, г. Мурманск, ул. Копытова, д.9, кв.3
8-921-287-87-77

e-mail: street-murmansk@yandex.ru

сайт: <https://vk.com/rboostreet>

Мурманское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»

183032, г. Мурманск, пр. Кирова, д. 62 а, а/я 401
8 (8152) 25-72-42

e-mail: rcmurm@mail.ru

Информационные ресурсы

gosuslugi.ru – Официальный интернет-портал государственных услуг

проверки.гувм.мвд.рф – Главное управление по вопросам миграции МВД России

trudvsem.ru – Работа в России: общероссийская база вакансий Федеральной службы по труду и занятости

онлайнинспекция.рф – Портал Федеральной службы по труду и занятости для приема электронных обращений по вопросам защиты трудовых прав

migrussia.ru – Миграция и мигранты: межрегиональный информационный портал БФ «ПСП-фонд» (советы мигрантам на нескольких языках, полезные контакты, информационные материалы)

migrussia.ru/informatsiya-o-regionakh/murmanskaya-oblast – полезные советы и контакты для мигрантов, приехавших в Мурманскую область

aiss.gov.ru – автоматизированная информационная система РФ «Соотечественники» для участников программы переселения соотечественников

pereselenie.com – «Добро пожаловать в Россию!»: информационный портал о Государственной программе по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом.

studyinrussia.ru – официальный сайт о высшем образовании в России для иностранных студентов

ruvek.ru – Портал для российских соотечественников
МИД РФ

rs.gov.ru – Россотрудничество

pushkininstitute.ru/learn – Портал для самостоятельного изучения русского языка «Образование на русском»

www.culture.ru – «Культура.РФ» – гуманитарный просветительский проект Министерства культуры России

histrf.ru – Федеральный портал «История.РФ» информация о фактах и событиях прошлого

Мобильные приложения

МигрАзия + – мобильное приложение для трудовых мигрантов и членов их семей – граждан государств СНГ и ЕАЭС (доступно для Android)

МВД России – мобильное приложение МВД РФ

TORFL GO – тестирование по русскому языку как иностранному

Подготовка текста:
БФ «ПСП-фонд»
с использованием материалов, подготовленных
Министерством внутренней политики
Мурманской области и МАГУ

Автор-составитель: Якимов А.Н.
Редактор: Панич Б.Л.

Публикация подготовлена по заказу
Министерства внутренней политики
Мурманской области.

Подписано в печать:
Тираж 1000 экз. Заказ №

Отпечатано в типографии “L-PRINT”
192007, Санкт-Петербург,
Лиговский пр., 201, лит. А, пом. 3Н.

